



FABRICAR TU CHAMPÚ SÓLIDO







Pour réaliser ton shampoing solide tu as besoin de ces ingrédients:

- 35 g de SCS (Sodium Coco Sulfate)
- 35 g de SCI (Sodium Cocoyl Isothionate)
- 10 ml d'eau
- 10 ml de glycérine végétale
- 20 g d'huile vierge de coco
- Quelques gouttes d'huiles essentielles (environ 15 gouttes)....



... et ce matériel:

- 1 balance
- 1 casserole
- 1 bol en verre adapté à la casserole
- 1 cuillère mesure
- 1 moule en silicone
- 1 spatule
- 1 verre doseur



Après avoir préparé tous tes ingrédients tu prépares ton bain marie, avec ton bol adapté à ta casserole, pour atteindre une température avoisinant les 100°C

Mettre chaque ingrédient dans le bol: les tensioactifs, l'eau, la glycérine végétale, l'huile de coco.



Bien remuer régulièrement jusqu'à ce que la pâte devienne homogène, avec une texture lisse.



Laisser sécher à température ambiante 1 à 2h puis démoulez les shampoings solides.



Retirez du feu. Rajoute les quelques gouttes d'huile essentielle. Mélange et soit tu mets directement dans des moules en silicone, pour donner des formes particulières ou sinon tu peux laisser refroidir un peu et dès que tu peux le prendre en main (sans te brûler, bien évidemment) tu le façonne à ta façon.



Les huiles essentielles possèdent des propriétés différentes :

- Citron, antiseptique, antifongique pour tous types de cheveux
- Lavande vraie : pour le parfum, idéal contre les poux
- Tea tree, je ne suis pas fan car l'odeur est tenace, mais c'est bon pour traiter les problèmes de cheveux gras, de cuir chevelu irrité, de pellicules et même de poux : elle purifie et assainit le cuir chevelu.
- Géranium bourbon, pour les cheveux mous, gras et dévitalisés,
- Géranium d'Égypte, pour cheveux gras
- Bois de rose, pour régénérer, contre les pellicules et pour des soins capillaires fortifiants

Temps de préparation :

environ 30 minutes

Le tensioactif SCS est un allergène car il contient du soufre. Il n'est pas obligatoire et peut être remplacé par le SCI (60 g pour 1 shampoing) . Ton shampoing moussera aussi bien et sera aussi efficace.

Pour éviter les brûlures, un gant anti chaleur est nécessaire à proximité de ton plan de travail.

Un peu d'huile de coude...



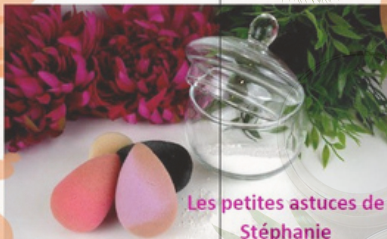
Si tu n'as ni balance ou ni cuillère doseur, tu peux te servir d'une cuillère à soupe, elle pourra faire l'affaire :

10 ml d'eau correspond à 2 cuillères à soupe

10 ml de glycérine correspond à 2 cuillères et demi à soupe

20 g d'huile de coco correspond à 1 cuillère à soupe bombée

35 g de SCS ou SCI, correspond à 3 cuillères soupe rase



Les petites astuces de Stéphanie



Si tu préfères utiliser un bol en verre pour le façonnage de ton shampoing à la place d'un moule en silicone, il faut penser à le graisser avec de l'huile, même de cuisine, afin d'éviter qu'il ne colle au fond.





TUTO VIDEO

